



# 新潟県立出雲崎高等学校 生徒会・部活動について



## 1 生徒会

### ◆生徒会長メッセージ

生徒会が中心となって行うスポーツ大会は、スポーツが苦手な人でも楽しめるように種目やルールを工夫しています。飛香里祭（文化祭）は各年次で企画を決めみんなで楽しみながら準備し、当日には全校で盛り上がります。

部活動は、活動日は週2～3日と少ないですが、全国大会に出場している部活動もあり、頑張っている人も多いです。

出雲崎高校は2年次から、自分の興味ある科目を選択し、自分で時間割を作ることができます。科目によっては、他学年と一緒に学ぶので、学年の枠を超えて交流を深めることができます。少人数で行っている授業も多いので、とてもわかりやすいです。生徒数は少ないですが、その分、先生方は生徒一人一人のことを理解してくれるので、自分の個性が伸ばせる、とても良い学校だと思っています。



## 対面式 4月



## 生徒総会 5月



## スポーツ大会 6月





## 2 部活動

出雲崎高校には5つの運動部と3つの文化部があります。部活動の時間は、いずれも平日で週1~3日、約1時間と短いですが、集中して活動に取り組んでいます。昨年度は、卓球部、陸上競技部、バスケットボール部、剣道部が全国大会にも出場しました。

### ◆部活動一覧（令和5年度）

運動部	卓球部、バスケットボール部、剣道部、バレーボール部、陸上競技部
文化部	器楽部、美術部、ボランティア部

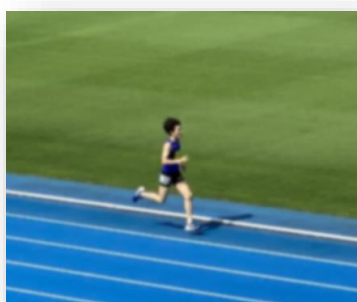
### ◆全国大会に出場した部活

#### 陸上競技部（男子 4×100mR 3位入賞）

全国陸上大会ではたくさんの刺激を受け、学ぶことが出来ました。この一年間、学校の仲間たち、そして県の仲間と一緒に練習をしてきました。困難な練習メニューもありましたが、お互い励まし合いながら乗り越えていきました。練習回数も少ないなか、1回1回集中してバトン練習をしました。その結果は全国3位でした。東京での舞台で3位を取ることができ、私はとても嬉しいです。陸上をやる後輩たちへのメッセージです。努力を重ねた人は差をつけます。努力をした分それが結果となるので、努力を惜しまず最後まで頑張ってください！



#### 陸上競技部（男子 800m 準決勝進出）



私は高校 2 年の夏に陸上競技部に入り、800m 走をメインとして取り組んできました。目標を県大会で 1 位になり、全国大会でベスト 8 に入ることに決めました。全国大会に出場する為に、週に3回の部活で、集中して全力で取り組むことを頑張ってきました。全国大会では準決勝止まりでしたが、全国の強豪の人達と一緒に競うことができ、楽しかったです。最後に、陸上の経験を今後を活かしつつ、後輩達にも諦めずに頑張ってもらいたいです。

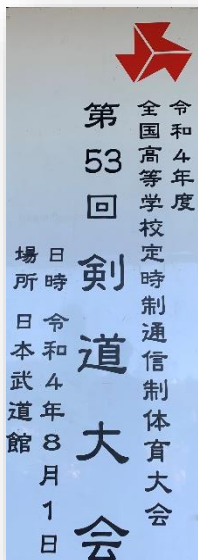


## 卓球部(男子個人戦出場)

卓球の全国大会に出場するという目標を掲げ、日々の練習に全力で取り組みました。部活動で、自分の苦手なスマッシュ、ドライブを正確に入れる練習や、サーブの技術を上げていくことを課題としました。それに、自分の持ち味である粘りのプレーをするために、下半身の筋トレをしてフットワークの早さを上げていくこともしました。その努力が実り、目標であった全国大会に出場することができました。結果は、悔しい初戦敗退でしたが、目標を達成したことは、私にとって今後の人生の糧になるほど、有意義な体験だったと思います。



## 剣道部(女子個人戦出場)



行くまでは不安だったけど、他県のチームと一緒にレベルの高い練習ができてよかったです。当日は、日本武道館の広さに圧倒されてしまいました。私は不安が増したけど、目標を持って試合に臨みました。その目標とは、1回戦突破とあきらめないことでした。1回戦は東京都代表の同学年の選手と対戦し、勝つことができました。あきらめないでやり抜くこと、技を綺麗に決められたことが、今回の結果に繋がったと思います。今年も全国大会に出場し、ベスト8に入れるように、今まで以上に鋭い技を打てるように練習を頑張って、自分に自信がもてるようにしていきたいです。



## バスケットボール部(女子出場)

バスケット部の主な活動内容としては、個人で行うシュートやドリブル練習、何人かの人でやる1 on 1 やパス練習、そして全員でやるゲームです。部員は男子が4人、女子が9人です。男子も女子も一緒になって部活動をしているので、お互いに教え合ったりできるという利点があります。そのおかげもあってか、女子は県大会で勝つことができ、見事、全国大会に出場できました。結果は、予選敗退でしたが、チームのみんなと勝ち取った全国への切符は、確実に私たちのモチベーションを上げてくれて、さらに自信にもつながりました。これからもっと練習を重ね、みんなで頑張っていきたいと思います。



### 3 地域との連携

#### ◆おもいやりライトアクション

出雲崎町、新潟大学、新潟県警の協力のもと、生徒会の生徒たちが、学校近くの交差点で、夕暮れ時のヘッドライト早期点灯をドライバーに呼びかける運動を行いました。



### 4 自然豊かな出雲崎町

#### ◆5月の遠足の様子

出雲崎の歴史と自然に触れながら、出雲崎海岸までの約11kmを歩きます。ゴールは天領の里です。史跡をめぐり、妻入りの町並み、日本海、佐渡を一望することができます。

