

令和3年8月5日（木）

生徒の皆さん、元気に毎日を過ごしていますか。

夏季休業中は、困りや悩みを抱え込んでしまいがちですが、そんな時には、周囲の信頼できる大人や以下のHP等にある窓口に相談し、心を軽くしてください。

- ・新潟県いじめ対策ポータルサイト「いじめ相談窓口」

<https://www.ijimetaisaku.pref.niigata.lg.jp/foryou/consultation.html>

- ・The same boat project 新潟いのちの電話後援会による相談窓口紹介カード

新潟いのちの電話 相談電話番号（年中無休・24時間）

0258-39-4343

新潟県こころの相談ダイヤル（24時間受付）

0570-783-025

24時間子どもSOSダイヤル（24時間受付）

0120-0-78310